



-13 ANS FEMININS

DEPARTEMENTAL EXCELLENCE
1) HB GAILLON AUBEVOYE / LES ANDELYS
2) ENT LE NEUBOURG / BERNAY / RUGLES
3) ENT BRETEUIL / GRAVIGNY
4) STADE VERNOLIEN
5) E. BRIONNE / CA PONT AUDEMER HB
6) ENT VAL DE REUIL/LOUVIERS

Constitution :

- Nombre d'équipes : 06 équipes engagées
- Formule proposée : Formule Championnat
- Nombre de Journées : **10 dates**
- Arbitrages : JAJ CLUBS & Accompagnateur d'arbitres
- Responsable de Salle : **Adultes Obligatoire**
- **Thème de Jeu :** Voir ci-dessous

GRILLE DE 6 A/R									
Journée 1		Journée 2		Journée 3		Journée 4		Journée 5	
11/12 JAN		18/19 JAN		01/02 FEV		01/02 MAR		15/16 MAR	
2	6	6	3	5	4	3	1	1	2
1	4	4	2	1	6	2	5	4	3
3	5	5	1	2	3	6	4	5	6
Journée 6		Journée 7		Journée 8		Journée 9		Journée 10	
29/30 MAR		26/27 AVR		03/04 MAI		17/18 MAI		24/25 MAI	
6	2	3	6	4	5	1	3	2	1
4	1	2	4	6	1	5	2	3	4
5	3	1	5	3	2	4	6	6	5

Pour Info : Week End du 22/23 mars : ¼ de Final de Coupe de L'Eure
Week End du 12/13 avril : Final Four



CAT.	TEMPS DE JEU	BALLON	THEMES DE JEU	QUELQUES SUGGESTIONS
THEMES DE JEU -13 ans Féminins	Match Simple : 3 X 15 Mns 3 minutes : Entre chaque tiers temps. 1 temps mort (1') par équipe et par tiers temps. Exclusion : 2 minutes		1^{er} tiers temps : - 5 joueuses de champ + 1 GB. - Engagement au centre. Préconisation de jouer avec un pivot - Défense 0-5	Attaque : - Occupation du terrain. - Prise d'information vers l'avant - Aider le porteur du ballon en se démarquant, en se désalignant, en allant dans des espaces libres - Batre son adversaire en le prenant de vitesse ou le débordant balle en main - Passe et va. - Passe et suit. - Relation pivot arrière et relation arrière-ailier. Défense : Prendre des informations sur son joueur, sur la balle, sur son partenaire proche Se situer par rapport à son but Harceler ou contrôler
			2^{ème} tiers temps : - 6 joueuses de champ + 1 GB - Engagement du GB - Au minimum 2 défenseuses en dehors des 9m	
			3^{ème} tiers temps : - 6 joueurs de champ + 1 GB. - Engagement au centre. Libre	
LA PRISE EN INDIVIDUELLE STRICTE D'UN OU PLUSIEURS JOUEURS/JOUEUSES EST INTERDITE.				
	Mixité : Les filles sont autorisées à jouer avec les garçons. Pas de garçons dans les équipes féminines.		NB : la priorité reste toutefois d'assurer la continuité du jeu en dynamisant les changements de statuts Attaquants / Défenseurs. A la récupération du ballon, il s'agira de faire progresser la balle le plus vite possible, et par opposition, de ralentir la progression du ballon, voire le récupérer pendant le repli. Une fois cette phase de jeu passée, alors s'organisera une phase de jeu placée avec la mise en place des thèmes.	

DALLET GUILLAUME



Président de la Commission Sportive 27